

План

«Неделя психологии»

МБОУ «Гимназия № 4» г. Грозного

(2024-2025 учебный год)

Дата	Название	Цель	Содержание	Классы
18.11.24	Акция «Задай вопрос психологу»	Выявление актуальных проблем школьников, выстраивание доверительных отношений с психологом	Учащиеся в течение недели могут опускать в ящик «Задай вопрос психологу» анонимные записки с актуальными проблемами в их жизни	4-11 кл.
	Акция «Дерево добрых слов»	Создание благоприятного фона в гимназии	Ребята должны записать и прикрепить на «Дерево добрых слов» слова или фразы, от которых на душе становится тепло и приятно	1-11 кл.
19.11.24	Конкурс рисунков «Мой самый счастливый день»	Развитие творческого потенциала учащихся	Ученикам предлагается нарисовать рисунок на тему «Мой самый счастливый день»	1-4кл.
	Тренинг «Доброта-это важно»	Способствовать формированию доброты и милосердия у учащихся	Дети принимают участие в тренинговом занятии	6-7 кл.
	Экспресс-тест «Есть ли у меня скрытый стресс»	Выявление отрицательных эмоций	Желающим предлагается пройти экспресс-тест из 9 вопросов(тесты разложены на столе в холле)	5-11 кл.

	Блиц-опрос для родителей «Если б я был(а)учи телем, я бы...»	Выявление желаний родителей	Родителям предлагается пройти блиц- опрос, по желанию закончить незаконченные предложения	Родители 1-11 кл.	
20.11.24	Мини-лекция «Что такое психология?»	Дать представление о психологии как « науке о душе»	Педагог- психолог в холле читает мини-лекцию на тему психологии	5-11 кл.	
	Акция «Причины школьных неврозов у детей»		В рамках акции «Неделя психологии» раздача памяток на тему «Причины школьных неврозов у детей»	Учителя 1-11 кл.	
	Оформление недели психологии	Формирование потребности в психологических знаниях, желания использовать их в интересах собственного развития		В коридорах гимназии размещаются высказывания психологов, тематические стенгазеты	
21.11.24	Акция «С каким настроением ты пришел в школу?»	Создание благоприятного эмоционального фона	Отобразить хорошее настроение на рисунках цветов	1-11 кл.	
	Экспресс-тест «Я умею, я смогу, я добьюсь»	Упражнение для активизации процессов волевой регуляции	Учащимся предлагается в холле ответить на экспресс- тест	8-11 кл.	
	Разучить песенку про доброту(слова М.Пляцковского,муз. Б.Савельева)	Создание благоприятного микроклимата	Учащимся начальной школы раздается текст песни и предлагается исполнить вместе с психологом	1-4 кл.	
	Анкетирование «Как нужно общаться»	Выявление коммуникативных способностей	Соц.педагогом проводится анкетирование	6-7 кл.	

			«Как нужно общаться»		
	Мини-лекция на тему «Что такое логопедия?»	Формирование грамотной устной и письменной речи	Логопед в холле проводит лекцию на тему «Что такое логопедия?»		
С 18.11 по 22.11	Музыкальное сопровождение: композиция «Шепот звезд», Л.Бетховен «Лунная соната»	Снятие психоэмоционального напряжения, релаксация	В холле звучит музыкальные композиции-музыкотерапия	4-11 кл., педагоги, родители	
	Акция «Боюськи»	Предоставить детям возможность актуализировать свой страх и изменить к нему свое отношение	Учащиеся начального звена рисуют свой страх, затем рвут его на мелкие кусочки и опускают в мусорное ведро, приговаривая «Я выкидываю свой страх»		
22.11.24	Круглый стол «Итоги недели психологии»	Осуждение итогов «Недели психологии»	Получение обратной связи от участников		
	Индивидуальные консультации: родители, учителя, ученики	По желанию	Родители, учителя и ученики задают вопросы на любую тему по теме психологии		